

# CÓMO REDUCIR TUS POSIBILIDADES DE TENER UNA CESÁREA

---



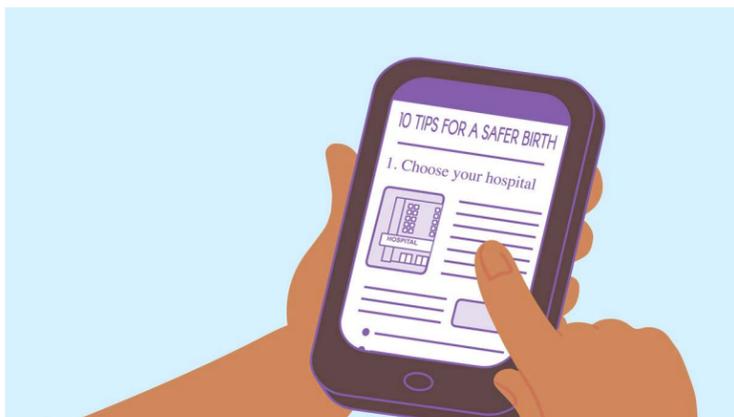
## ¿LO SABÍAS?

En muchas situaciones, las cesáreas salvan vidas y son necesarias. Pero muchas cesáreas se pueden evitar.



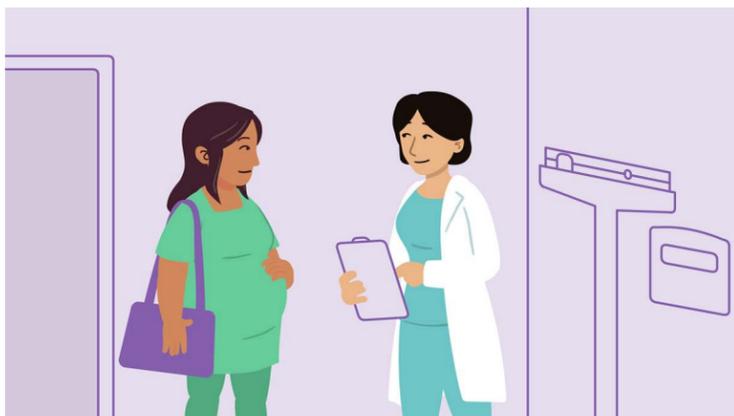
## LA CESÁREA ES UNA CIRUGÍA MAYOR

Con las cesáreas hay más posibilidades de complicaciones, como infecciones y hemorragias graves. A la mamá también le toma más tiempo recuperarse.



## DEBES EDUCARTE

Ve a [MyBirthMatters.org](http://MyBirthMatters.org) y aprende cómo reducir la probabilidad de tener una cesárea, a menos que sea realmente necesario.



## HABLA CON TU DOCTOR

Tu voz es importante. Habla con tu doctor y explícale que solo quieres una cesárea si es absolutamente necesario.

---

**MY BIRTH MATTERS**

[MyBirthMatters.org](http://MyBirthMatters.org)



# CÓMO REDUCIR LAS POSIBILIDADES DE TENER UNA CESÁREA



## ¿LO SABÍA?

¿Sabía usted que los hospitales realizan más cesáreas ahora que anteriormente? Por ejemplo, digamos que usted tiene un embarazo saludable.



En un hospital, la posibilidad de tener un parto por cesárea podría ser

**2 de cada 10**



En otro, puede ser

**3 de cada 10**



¡Y, en otro, podría llegar a ser tan alta como

**5 de cada 10!**

# ¿POR QUÉ HAY TANTA DIFERENCIA?

A veces, las cesáreas son necesarias. Pero algunos hospitales toman la decisión de hacer un parto por cesárea más rápidamente que otros, incluso cuando podría haberse evitado.

Esto es importante porque cuando una mujer tiene un parto por cesárea, hay más posibilidades de complicaciones, como infecciones y hemorragias graves.

Además, se trata de una cirugía mayor, por lo que el período de convalecencia es más largo.

---

## RECUERDE QUE ESTE ES SU PARTO.

Hable con su doctor, la enfermera, la partera y miembros de su familia, y explíqueles que solamente desea una cesárea si es absolutamente necesario. Después pregunte cómo pueden trabajar juntos para reducir las posibilidades.



## SU VOZ ES IMPORTANTE.

Si actúa rápido, podrá marcar una diferencia para usted y para su bebé. Usted debe educarse y hablar con su equipo médico hoy mismo.

Para obtener más información, vaya a:  
[MyBirthMatters.org](https://www.MyBirthMatters.org)